



了解转基因食品的健康与安全



转基因食品是否健康安全已成为目前的一个热点话题。“转基因食品的营养价值低于传统食品或有机食品”——这一说法并无事实依据，然而却误传为转基因食品可能导致新型疾病，从而导致消费者担心自己餐桌上的食品是否安全。那么这些食品究竟是怎么来的呢？

我们百分之百坚定地相信转基因作物是健康安全的，并且我们已经就此对消费者提出的 150 个问题作出了答复。我们借助 GMOAnswers.com 上的信息编制出了这份指南，以解答消费者最常问到的关于转基因食品的健康和安全问题。

欲知更多关于转基因安全管理法规、安全检测以及确认转基因作物与食品安全性的科学机构与政府机构的信息，请访问 GMOAnswers.com。

转基因食品与人类健康

现在市场上销售的转基因食品均未出现任何新的健康风险——没有证据表明转基因食品会导致人类患上新型过敏症、癌症、自闭症或者任何其他疾病或健康问题。转基因作物是农业历史上接受测试最多的作物，而农民种植转基因作物已经大约有 20 年了。

全世界的科学权威机构，例如美国国家科学院、联合国粮农组织、世界卫生组织、美国医学会及美国科学促进协会经过对上千例科学研究进行分析，最终得出结论，认为转基因食品作物对人类、动物或环境的影响不会高于任何其他食品。

基因工程是一种新技术，它能够使动植物获得我们所需要的新性状，它与传统的培育方法及生产新的食品所采用的其他方法一样，不会产生健康风险。（专家共识报告：转基因食品的安全性，2004 年）。—美国国家科学院

欧盟委员会表示：“500 多个独立研究小组在超过 25 年的时间里研究了 130 多个研究项目，得出的主要结论是生物技术，特别是转基因生物技术本质上风险不会高于传统作物种植技术。”¹ 欧盟近 20 年来一直在大批量进口转基因作物。

目前国际市场上销售的转基因食品已经通过安全评估，对人类健康产生危害的可能性微乎其微。在批准转基因食品进口的国家中，没有人因为食用过这些转基因食品而产生健康问题。（关于转基因食品的 20 个问题，2013 年）- 世界卫生组织

转基因作物的营养价值与非转基因作物相同

现在市场上的转基因作物，它们的营养价值和成分与非转基因作物相同。这一结论可能与一些认为转基因作物中维生素、矿物质和纤维含量低的谣言恰恰相反。转基因食品在人体内的消化方式与非转基因食品相同。例如，转基因玉米的营养价值以及在人体内的消化方式与非转基因玉米相同。此外，有时候某个改变可以专门用来强化作物的营养价值。例如，通过转基因技术种植出的高油酸大豆，在其榨制出的油中单不饱和脂肪含量更高，饱和脂肪含量更少，含有极少甚至不含反式脂肪。目前仍在研究如何提高其他转基因作物的营养价值，包括黄金大米。黄金大米含有 β -胡萝卜素，可为发展中国家的儿童补充维生素 A。

安全测试与管理监督

在转基因食品进入市场之前，采用国际公认的方法对转基因作物种子进行广泛研究，确保其与传统作物一样不会对人类、动物和环境产生危害。如今的转基因产品是历史上经过最多研究与测试的农产品。

与使用其他方法生产出的食品不同的是，现在市场上的转基因食品都要经过食品安全测试，包括致敏性测试、消化性测试以及毒性测试。实际上，转基因种子在投放市场之前平均花费 1.36 亿美元，历时 13 年，因为要经过大量的研究，并且要通过包括美国农业部、美国环保署和美国食品药品监督管理局在内的三家美国政府机构以及世界各地许多其他监管机构的管理审查。²



目前认为：用市场上销售的转基因种子生产出的转基因作物与食品可安全食用，而且测试其安全性的方法也被认为妥当（粮食及农业状况：2003—2004 年）。—联合国粮食及农业组织

与其他疾病没有关联

关于转基因食品导致各种健康问题与疾病（从乳糜泻到癌症）的误导信息和不实指控已在媒体和网络上传播。下面是我们在 GMO Answers 网站上最常被问及的一些问题：

转基因食品不会导致新型过敏症。研究人员在研制新型转基因作物时，刻意避免使用牛奶、鸡蛋、小麦、鱼类、贝类、木本坚果、花生、大豆等这些最有可能引起过敏的八大食物品种。此外，研究人员还将正在研制的新型转基因作物与数据库中上千例已知过敏原和毒素进行对比，从而避免新型转基因作物与之相联系。

转基因食品不会导致麸质不耐症或乳糜泻。除此之外，市场上并没有转基因小麦。

转基因食品不会导致癌症——没有任何确切的证据表明转基因食品会导致癌症。此外，在 biofortified.org 网站上有超过 1080 例关于转基因食品健康与安全问题的研究，而且由欧盟委员会资助的十年转基因食品研究表明转基因食品的风险不会高于传统食品。³

科学给出了明确的答案：通过现代分子生物技术改良的作物是安全的。（美国科学促进协会董事会关于转基因食品标注的声明，2012 年）—美国科学促进协会

目前尚无证据表明使用 DNA 重组技术或将基因在非近缘物种之间转移存在特殊危害。（科学与公共卫生理事会关于 2012 年生物工程食品标注的报告 2(A-12)）—美国医学会（已编辑）

[1, 3] 欧盟资助的十年转基因研究 2001—2010 年。（2010 年）。摘自 http://ec.europa.eu/research/biosociety/pdf/a_decade_of_eu_funded_gmo_research.pdf.
[2] McDougall, P. (2011)。通过新的植物生物技术获得的性状，其发现、研究和授权过程所需的成本及时间。摘自：http://www.biotech.ucdavis.edu/PDFs/Getting_a_Biotech_Crop_to_Market_Phillips_McDougall_Study.pdf

想要了解更多信息？

GMO Answers 提供大量关于转基因和农业生物技术方面的信息资源。

探索：我们网站上的“探索基础知识”板块将以简单、直观、便捷的方式为您提供关于转基因和农业方面的信息。

提问：您可以在“提问”板块提出您的问题，将由独立专家或公司专家为您解答。

参与：您可以通过发表评论和参与其他用户发起的对话等方式来加入讨论。

